



文殊乳児保育園
令和3年2月号



1月は大雪の日もあり、寒い日が続きました。暦の上では春になり、保育園の梅の蕾も少しずつ膨らみはじめ、暖くなる日を待っているようです。しかし、厳しい寒さはまだ続くようなので、体調を崩さないよう十分気を付けていきましょう。



《節分》

旧暦では、立春が1年の始まりとされ、立春の前日である節分には、古い年の悪を払い、新しい年の幸せを招くための儀式として、“豆まき”の行事を行うようになったそうです。旧暦は、新暦よりも短いため、少しずつずれ、今年の立春は2月3日になりました。その為、124年ぶりに節分の日も変わり、保育園での豆まきも2月2日になっています。

午(うま)の日って知っていますか？



2月の最初の午の日を“初午”といい、今年の初午は、2月3日になります。稲荷の祭日として知られており、稲荷は、もともと農事を司る神で、五穀豊穡を祈る祭りであったと言われています。稲荷神＝キツネではなく、キツネは神様を守る存在であり、祀ると家を守ってくれるという考えから、稲荷信仰が広がりました。もともと稲荷神は五穀豊穡の神様ですが、今では、商売繁盛、家内安全、交通安全などの守護神として信仰されています。初午には、食べ物に感謝して、お神酒や赤飯、油揚げ、いなり寿司を食べる風習があり、東日本では、米俵に見立てた俵型、西日本では、キツネの耳に見立てた三角型が主流になっています。

誕生会 メニュー (19日)

- ★チキンピラフ
- ★魚のサワーソース焼き
- ★即席漬け
- ★コーンスープ ★果物
- 《おやつ》
- ★フルーツサンド

お弁当の日

2月9日(どう組 冬山体験)



体を温める食べ物

鍋物やうどん、雑炊、シチューなどは体を温めてくれる定番メニューです。体が温まって血液の循環がよくなると、免疫機能が高まります。朝食にも温かいみそ汁やスープを添えると、体が温まるのでおすすめです。朝時間がない時は、前日多めに作っておき、それを温めるだけでもいいと思います。

