



文殊乳児保育園
令和3年3月号



いつしか寒さも和らぎ、早咲きの桜も咲き始め春の訪れを感じています。
3月は、ぞう組のお友達が卒園を迎える月です。お友達との思い出もたくさんできたことと思います。残り少ない日々を元気いっぱい、明るく、楽しく、過ごしてもらいたいと願っております。



3月3日はひな祭りです。ひな祭りは、中国から伝わった五節句のひとつで、「上巳節」(じょうしせつ)に由来する行事で、女の子の健やかな成長と健康を願う行事です。節句にはもともと男女の区別はないのですが、菖蒲を「尚武」にかけける端午の節句に対し、上巳の節句は優雅な女の子のお祭りとして楽しめるようになりました。また、紙で人形を作って体をさすり、自分のけがれを人形に移し、川に流して厄払いをする行事もあり、当時の宮中における「ひいな遊び」(人形遊び)が結びついて「ひな祭り」の形ができたといわれています。

《ひなまつりにまつわる食べ物》

・**ハマグリ**…貝殻はもともと対だったものだけがぴったり合い、貝合わせなどの遊びで使われたことから、一生添い遂げる相手が見つかりますようにという願いが込められています。

・**ひし餅**…植物の菱は、水面に広がって繋がることからひし形は成長や繁栄のシンボルとして古くから親しまれてきました。また、3色の意味も健康食品や大地などを表しているとされています。

・**ひなあられ**…お米を蒸して乾燥させたものを煎って膨らませ、食用の色粉などで色を付けたものです。4色あり、それぞれ四季を表しているといわれ、1年の四季を通じて健康でいられますようにという願いが込められています。



誕生会メニュー

(3日)

- ★ちらし寿司
- ★鶏肉のオレンジ焼き
- ★菜の花和え
- ★あさり汁
- ★果物
- 《おやつ》
- ★桜餅



お弁当の日

3月9日(火)



【お知らせ】

誕生会(ひな祭り)…3日
お別れ会…12日

今年度も、畑の野菜をたくさん収穫してきてくれました。新じゃがいも、新玉ねぎから始まり、夏には、きゅうりやピーマン、トマト、スイカ、ゴーヤ、秋にはさつま芋、お米、大豆、冬はほうれん草、レタス、人参、大根、ブロッコリーを、それぞれ収穫してきてくれたクラスに、調理をして提供していきました。最近では、ぞう組のお友達が収穫した大豆を使って味噌を作り、できた味噌で、みそ汁クッキングを行いました。作っている時も、「いい匂い!」「おいしそう!」などの声が飛び交っていました。保育園での野菜作りやクッキングを通して、“食”に少しでも興味がでてきてくれたら、うれしく思います。