

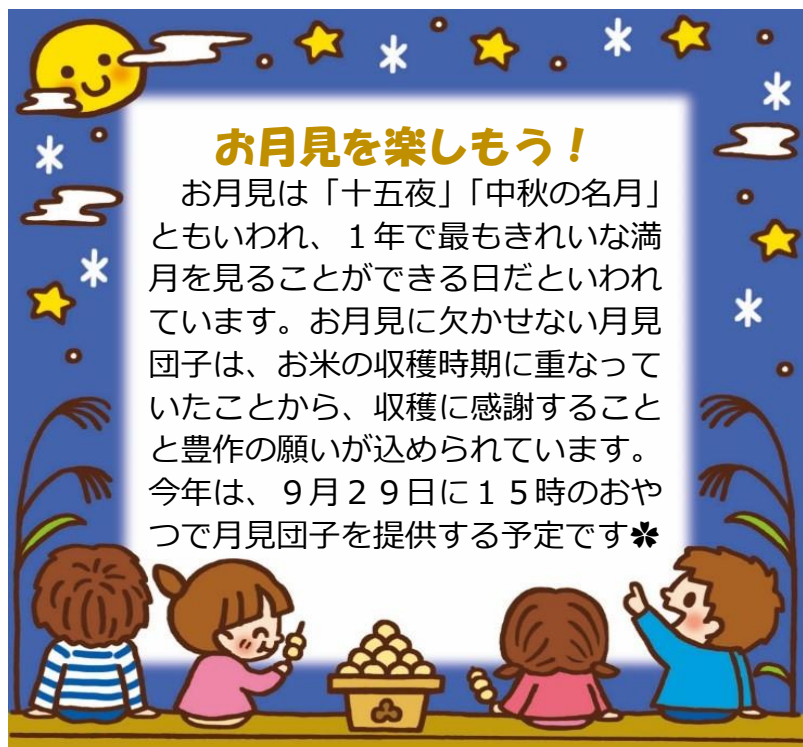


給食だより

文殊乳児保育園
令和5年度9月号



暦の上では秋となりました。しかし、まだまだ日差しは強く残暑が厳しい日々が続きそうです。引き続き熱中症にも気を付けていきましょう！これからの季節は、食欲の秋と呼ばれるようにたくさんの野菜などが収穫の時期を迎えます。いろいろな食材を毎日の食事に取り入れるように意識し、元気に秋を迎え楽しみましょう。



お月見を楽しもう！

お月見は「十五夜」「中秋の名月」ともいわれ、1年で最もきれいな満月を見ることができる日だといわれています。お月見に欠かせない月見団子は、お米の収穫時期に重なっていたことから、収穫に感謝することと豊作の願いが込められています。今年は、9月29日に15時のおやつで月見団子を提供する予定です★



誕生会メニュー (26回)

- ★ハンバーガー
- ★かぼちゃのポタージュ
- ★果物

《おやつ》

- ★アイスクリーム



お弁当の日

14日(木曜日)
運動会リハーサル



新しい味との出会い

子どもは2～3歳ごろになると自我意識が発達して「好き」「嫌い」を言うようになります。「好き」であったものが、急に「嫌い」に変わったり、逆のことも起こります。この時期の子どもは、いろいろな食べ物の味、調理形態に「慣れ」ていく大切な時期なので、好き・嫌いにこだわらず季節の食材を使い、ご家庭でも新しい味を体験できるような工夫をお願いいたします♪

食事のリズムは整っていますか？

食べたくない・食欲がないからといって、だらだらと食事時間を延ばしたり、不規則な時間に食事をとったりしていませんか？偏食などにもつながるので、一度見直してみるといいですね😊

