



園だより



園長 國分 大資

九州北部では統計史上最も早く、初めて6月中の梅雨明けとなりました。梅雨時期の水害はないものの今度は水不足が心配ですね。この時期は、何かと心配がつきません。

さて、30度を超える真夏日があり、それとともに熱中症のニュースを耳にするようになりました。戸外活動はもちろん、室内の活動でもこまめな健康観察や水分補給などを心がけていきたいと思えます。そこで、夏を楽しく過ごすために、保護者の皆様にも以下の点に注意して頂きたいと思えます。

- ・朝ご飯は必ず食べましょう。
- ・適度な水分補給(番茶、麦茶等)を！(清涼飲料水は避けましょう)
- ・汗をかいたらこまめに着替え、毎日入浴して皮膚を清潔にし、アセモを予防しましょう。
- ・虫に刺されたらすぐに手当をしましょう。放っておくとトビヒになりやすくなります。
- ・つめや髪も短くしましょう。(長い爪はトビヒの原因、髪が長いと乾きが遅く不衛生になります)
- ・冷たいものの食べすぎ、飲みすぎに注意しましょう。(特に就寝前は厳禁)
- ・エアコンの温度に注意、冷え過ぎないように適正温度に設定しましょう。
- ・適度な運動をし、汗をかくことを心がけましょう。



汗腺の成長は、3才までと言われています。汗をかかない生活を続けると汗腺が発達せず、汗がでない(汗は体温を下げるためのもの)ことで、熱中症になりやすい体になってしまいます。



【夏祭りについて】

毎年、くま・きりん・ぞう組の子どもたちを対象に盆踊りやぞう組の子どもたちによる縁日を行っています。当日はぞう組の保護者の皆さんのみ、子どもたちと一緒にご参加頂きます。今年も熱中症対策のため室内で実施する予定ですが、詳しくはクラスからのお便りをご覧ください。



【保育参観・給食試食会】

先月、きりん組の保育参観と併せて給食試食会を実施致しました。給食試食会はコロナ禍が終息し、なんと6年ぶりの開催！！保護者の方々に子どもたちと一緒に給食を味わって頂き、大好評のうちに終えることができました。



《メニュー：鮭のコーンフレーク焼き、
拌三絲、ご飯、すまし汁、オレンジ》

来年3月にはぞう組の保護者の方々向けに試食会を実施予定です。今後も継続して試食会を行っていきますので、どうぞよろしくお願い致します。

7月の行事予定

- 1日(火) 交通安全教室
(くま,きりん,ぞう組)
- 7日(月) 七夕まつり・誕生会
- 11日(金)～12日(土)
お泊り保育(ぞう組)
- 15日(火) 職員会議(18:15までのお迎え
にご協力をお願いします)
- 18日(金) お弁当の日
- 23日(水) 避難訓練(不審者)
- 29,30日 給食費納付日(3,4,5才児)
- ◎和太鼓: 17,24日 赤は先生指導日
- ◎英語: 7,14,28日
- ◎園開放日: 2,9,16日

8月の行事予定(仮)

- 1日(金) 夏祭り(くま,きりん,ぞう組)
お弁当の日
- 12日(火) 職員会議(18:15までのお迎え
にご協力をお願いします)