

給食だより

文殊乳児保育園
令和7年度3月号

柔らかな陽ざしと共に、少しずつ春の訪れを感じられる季節となりました。ぞう組の子どもたちにとっては園生活も残りわずかとなります。一日一日を楽しく、元気いっぱい過ごしてほしいと思います。



ひな祭り

ひな祭りとは、女の子の健やかな成長と健康を願う、3月3日の「桃の節句」を指します。「桃の節句」と呼ばれるようになったのは、旧暦の3月3日の頃に桃の花が咲くことや桃は魔除けの効果を持つと信じられていたことに由来しています。また雛人形は、昔の人形（ひとがた）や流し雛の風習の通り、お雛様に女の子の穢れを移して厄災を身代わりに引き受けてもらうためだともいわれています。

ひな祭りの行事食

- ・ちらし寿司：エビ（長寿）、レンコン（見通しが良い）、錦糸卵（金銀）など縁起の良い具材を使い、華やかにお祝します。
- ・ひし餅：桃の節句のひし餅には、女の子の健やかな成長と豊かな人生が末永く続いていきますようにと願いが込められています。



今年度もたくさんの野菜が収穫できました。春の新じゃがいもから始まり夏はきゅうり・なす・ピーマン・にがうり、秋はさつまいも・新米、冬はほうれん草など、苗を植えたクラスが収穫してくれました。収穫した野菜は給食室で調理して提供しました。自分たちで収穫した野菜は特別なようで、普段は少し苦手な野菜も頑張って食べていたそうです。1年を通してさまざまな旬の食材に触れ、その季節ならではの味を楽しむことができ、食への関心もさらに深まったことと思います😊

誕生会メニュー（3日）

- ★ちらし寿司
- ★鶏肉のオレンジ焼き
- ★菜の花和え
- ★すまし汁
- ★果物
- 《おやつ》
- ★クリームケーキ

お弁当の日

17日（火曜日）

