



園だより



園長 國分 大資

本格的な夏が始まる時期です。強い日差しとともに気温がぐんと上がり、戸外ではセミの声が聞こえるなど、季節の移り変わりははっきりと感じられるようになります。また、水遊びやプール、夏ならではの行事など、子どもたちにとって楽しみが広がる季節でもあります。開放的な雰囲気の中で思いきり体を動かしたり、友達と関わりながら遊びを深めたりする機会が増えていきます。こうした経験を通して、季節を感じながら意欲的に過ごせる環境づくりをしていきたいと思ひます。

さて、今年はまだ30度を超えるような日はありませんが、これからの本格的な暑さに備え、毎年のお願ひではありますが、夏を楽しく過ごすために、保護者の皆様にも以下の点についてご協力頂きますようお願い致します。

- ・朝ご飯は必ず食べましょう。
- ・適度な水分補給(番茶、麦茶等)を！(清涼飲料水は避けましょう)
- ・汗をかいたらこまめに着替え、毎日入浴して皮膚を清潔にし、アセモを予防しましょう。
- ・虫に刺されたらすぐに手当をしましょう。放っておくとトビヒになりやすくなります。
- ・髪や爪は短く清潔にしましょう。(髪が長いと乾きにくく不衛生になりやすく、爪が長いとかきむした際に皮膚を傷つけ、トビヒの原因になることがあります。)
- ・冷たいものの食べすぎ、飲みすぎに注意しましょう。(特に就寝前は厳禁)
- ・エアコンの温度に注意、冷え過ぎないようにしましょう。



※プールに入る際の当園のルールは、クラスだよりにてお知らせしております。尚、園長判断でプール遊びができない場合もありますので、ご了承下さい。



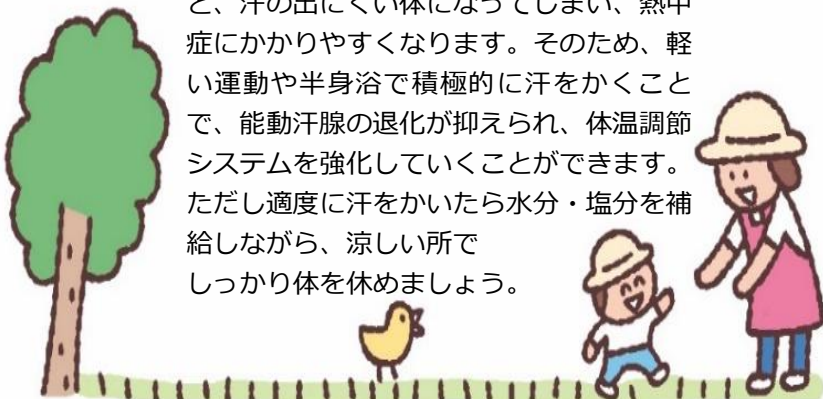
【夏祭りについて】

今年の夏祭りも、くま・きりん・ぞう組の子どもたちを対象に行います。平日の日中に、盆踊りやぞう組の子どもたちによるお店屋さんごっこなどを予定しており、ぞう組の保護者の皆さまには、お子さんと一緒にご参加いただけます。なお、今年も熱中症予防のため、室内で実施いたします。詳しくは、クラスからのおたよりをご覧ください。



夏の過ごし方

常時エアコンの効いた所で過ごしていると、汗の出にくい体になってしまい、熱中症にかかりやすくなります。そのため、軽い運動や半身浴で積極的に汗をかくことで、能動汗腺の退化が抑えられ、体温調節システムを強化していくことができます。ただし適度に汗をかいたら水分・塩分を補給しながら、涼しい所でしっかり体を休めましょう。



7月の行事予定

4日(土) 保育参観・給食試食会

(きりん組)

クラス懇談会(くま組)

7日(火) セタまつり・誕生会

10日(金)～11日(土)

お泊り保育(ぞう組)

15日(水) 職員会議(18:15までのお迎え

にご協力をお願いします)

22日(水) 避難訓練(不審者)

31日(金) 夏祭り

お弁当の日

28,29日 給食費納付日(3,4,5才児)

◎和太鼓: 21,28日

◎体操教室: 13,27日

◎英語: 6,13,27日

◎園開放日: 1,8,15日

8月の行事予定(仮)

17日(月) 職員会議(18:15までのお迎え

にご協力をお願いします)